

Ananászos papayás csirke saláta

Hozzávalók

1 papaya

2 egész csirkemell, kettévágva, leőrözve, kicsontozva és megfőzve

1 nagy zellerszár

friss ananász vagy (2 konzerv darabos ananász, leszűrve)

½ csésze (125 ml) macadam dió vagy földimogyoró

2 kk (10 ml) curry por

salátalevél

metélőhagyma és savanyú narancsszeletek a díszítéshez

1-2 ek majonéz: 1 tojás sárgája, citrom, só, rózsabors, cukor, magos mustár, olaj, joghurt

Elkészítés

A csirkemellett falatnyi darabokra vágjuk, a zellert rézsútosan felszeleteljük, a megtisztított papayát felkockázzuk. Egy nagy tálba összekeverjük a feldarabolt hozzávalókat és hozzáadjuk az ananászt és a diót. A majonézhez hozzáadjuk a curry port és összeállítjuk a salátát. Fél papayában tálaljuk.